

# L'Agenda SENIOR

Décembre 2022

 @maisonfamiliehanaulapetitepierre

55 ANS  
ET +



Maison de la Famille  
3b, rue du Fossé  
67340 INGWILLER

Contact et réservation :  
Ludivine Frering - 06 07 82 47 26  
l.fring@hanau-lapetitepierre.alsace

# SOUTIEN AUX AIDANTS

## GROUPE DE PAROLE "BABELSTUB"

*Animé par Martine Haby, psychologue.*

Promenade des aidants

**Vendredi 16 décembre de 14h à 16h**  
**Wingen-sur-Moder** - Mairie, 2 rue du Rocher

Vous prenez soin d'un proche dépendant ? Vous avez la sensation d'être débordé par cette responsabilité ? Il est sans doute temps pour vous de trouver une écoute, du soutien et d'échanger sur vos soucis.

## LOISIRS & CIE

# COMPLET

### SORTIE SENIOR : UNE JOURNEE AU MARCHÉ DE NOËL DE COLMAR

**Le Vendredi 16 décembre 2022**

- Gratuit
- Réservé pour les personnes de plus de 55 ans
- Inscriptions obligatoires (places limitées)
- Départs de La Petite Pierre, Wingen/Moder, Bouxwiller

L'occasion de découvrir ou redécouvrir le Marché de Noël de Colmar, l'un des plus beaux marchés de Noël d'Alsace ! Laissez-vous transporter dans les rues piétonnes du Vieux Colmar, et partez à la découverte de ses 6 traditionnels marchés de Noël, scintillant d'objets de décoration de Noël et d'art de la table, de cadeaux originaux, mêlés aux spécialités culinaires d'où s'échappent des effluves gourmandes mêlant cannelle et autres épices. Venez également admirer les innombrables richesses architecturales parmi lesquelles monuments, églises, musées, les ruelles mais aussi la maison Pfister, le Koïfhus, le musée Unterlinden, la Petite Venise, la Maison des Têtes ou encore la Collégiale Saint-Martin.

Le transport s'effectuera en autocar au départ de trois communes du territoire :

- **8h à La Petite Pierre**, salle des fêtes
- **8h30 à Wingen-sur-Moder**, devant le collège Suzanne Laliq-Haviland
- **9h à Bouxwiller**, devant le lycée Adrien-Zeller

Arrivés à destination, les participants auront quartier libre jusqu'à l'heure de départ fixé à 17h30 et le bus desservira à nouveau les trois localités.

## ATELIERS NATURE, BIEN-ETRE ET CREATION

### BREDELE SAUVAGES

Un peu de farine, des œufs, du sucre et pourquoi pas des plantes sauvages... Un atelier tout en gourmandise pour un Noël surprenant !

*Animé par Cathy Matter, A corps végétal*



**Jeudi 1er décembre de 14h à 17h**

**Menchoffen** - Club house (stade), Rue du Tilleul

### PLUMES

Un peu de légèreté... Collage et peinture diluée pour le fond. Réalisation d'une plume en peinture acrylique

*Animé par Sophie Wolf, La Boutique de Sophie*



**Jeudi 1er décembre de 14h à 16h**

**Wingen-sur-Moder** - Centre socioculturel (MJC), 31 rue de Zittersheim

## UNE ANNEE AU JARDIN !



### SYMPHONIE DE LA NATURE

Fabrication d'instruments naturels + mur musical

**Jeudi 1er décembre de 17h à 18h30**

*Animé par l'association Les Piverts - MER*

### AU RESTO DES OISEAUX

Fabrication boules de graisses + mangeoires

**Mardi 13 décembre de 9h30 à 11h**

*Animé par Les Piverts - MER*

### VOYAGE AU PAYS DES LUTINS

Balade contée

**Jeudi 10 décembre de 9h à 11h**

*Animé par Monsieur Chefeuillu*

### LUTINS VERTS

Cadeaux de Noël naturels (bijoux, déco,...)

**Jeudi 15 décembre de 9h à 11h**

*Animé par A corps végétal*

### A VOS MARQUES, PRETS, PLANTEZ !

Plantation d'arbres et arbustes + trucs et astuces de plantation

**Vendredi 09 décembre de 15h à 17h**

*Animé par la Grange aux paysages*

Animations TOUT PUBLIC  
proposées par des  
professionnels de l'éducation à  
l'environnement !



**Ingwiller** - Maison de la Famille, 3b rue  
du Fossé



## **L'Agenda Senior, le programme mensuel des ateliers organisés sur le territoire de Hanau-La Petite Pierre !**

Ateliers de prévention, ateliers de soutien aux aidants, ateliers loisirs et bien-être...Demandez à recevoir l'Agenda senior et découvrez chaque mois le programme des animations gratuites à destination des +55 ans organisées dans les communes du secteur de Hanau-La Petite Pierre.

Envois de l'agenda par mail, sur demande. Document également disponible dans votre mairie.

### **Renseignements et inscriptions**

Ludivine FRERING - Coordinatrice SENIOR

Service solidarité senior

06 07 82 47 26

[l.frering@hanau-lapetitepierre.alsace](mailto:l.frering@hanau-lapetitepierre.alsace)

