



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HANAU LA PETITE PIERRE

L'Agenda SENIOR

Juin 2023

 @maisonfamillehanaulapetitepierre

55 ANS
ET +



Maison de la Famille
3b, rue du Fossé
67340 INGWILLER

Contact et réservation :
Ludivine Frering - 06 07 82 47 26
l.frering@hanau-lapetitepierre.alsace

PREVENTION

RENCONTRES SANTE : CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

Un air plus sain dans mon logement

Venez participer à cet atelier visant à apprendre à identifier les sources de pollution intérieure et comprendre comment les limiter. Vous pourrez également découvrir, partager et réaliser des recettes saines et économiques.

Quatre thématiques seront abordées : la qualité de l'air et les produits ménagers - les cosmétiques - l'alimentation et les contenants - l'eau et les perturbateurs endocriniens

Les mercredis du 07 au 28 juin de 9h à 11h

Weinbourg - Mairie, Place de la Mairie

SOUTIEN AUX AIDANTS

GROUPE DE DISCUSSION LA BABELSTUB

Animé par Martine Haby, psychologue.

Proche aidant : en parler et trouver du soutien

Thématique de la séance : Promenade des aidants

Vendredi 30 juin de 14h à 16h

Wingen-sur-Moder - Mairie, 2 rue du Rocher



APRES-MIDI D'INFORMATION ET DE LACHER PRISE : AIDER SANS S'EPUISE

Vous aidez plus ou moins régulièrement un.e proche (parent, enfant, conjoint, voisin, ami,..) en situation de dépendance lié à l'âge, un handicap ou une maladie ? Vous faites partie des 11 millions d'aidants en France !

Cet après-midi mêlant bien-être et information est faite pour vous. Des partenaires locaux de l'aide aux aidant.e.s seront présents pour vous informer sur les aides et sur vos droits. Un atelier bien-être et de détente sera également proposé.

Le vendredi 23 juin de de 13h à 16h

Ingwiller - Espace Socio-Culturel, 17 rue de la Gare



EVENEMENT : LES RENCONTRES SOLIDAIRES DU BENEVOLAT

Organisé par la Collectivité Européenne d'Alsace, cette journée conviviale vise à informer et sensibiliser autour du bénévolat et à promouvoir l'engagement bénévole auprès des personnes âgées ou en situation de handicap.

Tout au long de la journée : des stands de partenaires et associations locales, un spectacle par la compagnie La Luciole, une exposition photo, des ateliers bien-être, mais aussi des conférences et tables rondes pour débattre ensemble sur les questions économiques, juridiques et éthiques que pose l'action bénévole.

Entrée libre
Buvette et petite restauration sur place

Le samedi 17 juin de de 10h à 18h

Saverne - Château des Rohan, 17 rue de la Gare



LOISIRS

ATELIERS AU JARDIN



Animations
TOUT PUBLIC

MAISON DES INSECTES

Venez réaliser quelques gîtes à insectes simples, que nous installerons dans le jardin, et faisons connaissance avec les pollinisateurs : qui sont-ils, à quoi servent-ils ?

Jeudi 1er juin de 17h à 18h30

Animé par la Grange aux Paysages

LES CINQ SENS AVEC LES FLEURS

Un atelier, tout en sensations, dans le jardin de la Maison de la Famille. Utilisons et éveillons nos sens grâce aux fleurs qui nous entourent.

Mardi 13 juin de 9h à 11h

Animé par les Piverts - MER

MON ARBRE

Regardons les arbres autrement ! A partir d'une histoire, Monsieur Chefeuillu propose différents jeux et expériences autour des arbres.

Mardi 6 juin de 9h à 11h

Animé par Monsieur Chefeuillu

SAFARI DES PETITES BESTIOLES

Six pattes, une tête, un abdomen, voici la recette pour avoir un insecte. Nous vous proposons de partir à la découverte de ces petites bêtes présentes dans votre jardin.

Jeudi 22 juin de 17h à 18h30

Animé par les Piverts - MER

BUFFET SAUVAGE ET GOURMAND

Promenons-nous...et partons à la rencontre des plantes sauvages ! Nous remplirons nos paniers des croquantes du moment pour concocter et déguster simplement une petite collation sauvage et gourmande.

Mardi 4 juillet de 9h à 11h

Animé par A corps végétal

VIVE L'ÉTÉ !

C'est l'été ! Explorez le jardin avec tous les sens dans tous les sens ! Ce sera l'occasion de faire de belles expériences ludiques et joyeuses avec ce que nous offre la nature !

Jeudi 6 juillet de 17h à 18h30

Animé par Monsieur Chefeuillu

Ingwiller - Maison de la Famille, 3b rue du Fossé

L'Agenda Senior, le programme mensuel des ateliers organisés sur le territoire de Hanau-La Petite Pierre !

Ateliers de prévention, ateliers de soutien aux aidants, ateliers loisirs et bien-être...Demandez à recevoir l'Agenda senior et découvrez chaque mois le programme des animations gratuites à destination des +55 ans organisées dans les communes du secteur de Hanau-La Petite Pierre.

Envois de l'agenda par mail, sur demande. Document également disponible dans votre mairie.

Renseignements et inscriptions

Ludivine FRERING - Coordinatrice SENIOR

Service solidarité senior

06 07 82 47 26

l.frering@hanau-lapetitepierre.alsace

