



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HANAU LA PETITE PIERRE

L'Agenda SENIOR

Juin 2024

 @maisonfamillehanaulapetitepierre

55 ANS
ET +



Maison de la Famille
3b, rue du Fossé
67340 INGWILLER

Contact et réservation :
Ludivine Frering - 06 07 82 47 26
l.fring@hanau-lapetitepierre.alsace



PREVENTION

BALADES SANTE "DES CONTES ET DES CONTREES"

Deux balades de 5 à 6,5km accessibles à tous, pour se mettre en jambes tout en découvrant les plantes sauvages du moment ! L'occasion parfaite pour profiter du plein air, de la convivialité d'un petit groupe et d'une activité physique douce au cœur de la faune et de la flore locales.

Parcours animés par un éducateur sportif et une animatrice nature.

Vendredi 7 juin de 9h à 11h

Frohmuhl - Départ devant l'auberge du Donnenbach

Vendredi 21 juin de 9h à 11h

Dossenheim/Zinsel - Départ du parking devant le camping

CINE-DEBAT : C'EST QUOI LE BONHEUR POUR VOUS ?

Le bonheur c'est quoi ? Est-ce que ça s'apprend ? Et si tout partait de notre éducation ? Découvrez et échangez autour du film documentaire réalisé par Julien Peron partis au quatre coins du monde pour aller à la rencontre d'hommes et de femmes qui cherchent à percer les mystères du bonheur.

Animé par une praticienne en psychologie positive.

Vendredi 14 juin de 14h à 16h

Wingen-sur-Moder - MJC

SOUTIEN AUX AIDANTS

BABELSTUB

Animé par Martine Haby, psychologue.

Proche aidant : en parler et trouver du soutien

Vendredi 28 juin de 14h à 16h

Thématique de la séance : Comment imaginer notre avenir ?

Wingen-sur-Moder - Mairie, 2 rue du Rocher



LOISIRS

ATELIERS AU JARDIN

Tout public



MON BOUQUET DE LA ST-JEAN

Quand le soleil est à son apogée, il confère aux plantes une force et des pouvoirs accrus. C'est le moment que choisissent herboristes, sorcières et druides pour cueillir leurs herbes. Ensemble, découvrons ces plantes sauvages et profitons-en pour confectionner tisanes et bouquets aux couleurs de la St-Jean !

Mercredi 19 OU 26 juin de 14h à 17h

Ingwiller - Maison de la Famille, 3b rue du Fossé

Animé par "A corps végétal". Activité créative et pédagogique, suivie d'un goûter partagé (chacun amène si il le souhaite de quoi grignoter).

ATELIERS CREATIFS "UN TEMPS POUR SOI"

Animé par Sophie Wolf - La Boutique de Sophie

VISAGES

Vous rêvez d'égaliser Picasso ? C'est l'atelier qu'il vous faut ! Visages abstraits, colorés, déformés.

Jeudi 16 juin de 14h à 16h

Wingen-sur-Moder - Centre socioculturel (MJC)



COURONNE DE FLEURS SECHES

Choix de couleurs, association de diverses fleurs. Laissez vous tenter par cette expérience créative et repartez avec votre couronne fleurie.

Jeudi 20 juin de 14h à 16h

Kirwiller - Salle de motricité (mairie)

Renseignements et inscriptions

Ludivine FRERING - Coordinatrice SENIOR

Service solidarité senior

06 07 82 47 26

l.frering@hanau-lapetitepierre.alsace

