

PERMANENCE

maison des ados

La Maison des Ados est un **lieu d'écoute, de conseils et d'accompagnement pour les jeunes** de 11 à 25 ans, ainsi que pour leurs familles et leurs proches.

Tous peuvent y trouver des réponses à leurs préoccupations qu'elles soient physiques, psychiques, relationnelles, sociales, éducatives ou juridiques.

Seuls ou accompagnés d'un proche ou d'un professionnel, les jeunes trouveront auprès de la Maison des ados un espace d'accueil, d'évaluation, d'accompagnement, d'entretiens, d'activités artistiques, manuelles, culturelles et psycho-éducatives.

Pluridisciplinaire, la Maison des ados propose également un espace d'échanges et de ressources pour tous les professionnels concernés et confrontés aux problématiques de l'adolescence, sous forme de rencontres, de colloques ou de formations.



antenne de Saverne

Quand? Le mardi après-midi
sur rendez-vous

Où? Maison de la Famille
3b, rue du Fossé Ingwiller

Contact: **03 88 11 65 65**
accueil@maisondesados-strasbourg.eu
<https://www.maisondesados-strasbourg.eu/>



PROGRAMME PARENTS D'ADOS

janvier à décembre 2026

atelier parents / ados

café parents

ateliers numériques

gratuit sur inscription

03 88 70 42 07

parentalite@hanau-lapetitepierre.alsace

Lieux des rendez-vous

atelier parents/ados
Locaux du Périscolaire
29 A, rue de Zittersheim
Wingen-Sur-Moder

ateliers numériques
Ecole intercommunale
de musique, 3ème étage
1, place du marché
Ingwiller

café parents
Locaux du Périscolaire
4, rue de Babenhäuser
Bouxwiller
ou en distanciel par visio

permanences ados
Maison de la Famille
3b, rue du Fossé
Ingwiller

Nos partenaires:



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HANAU LA PETITE PIERRE

PARENTS D'ADOS

mode d'emploi?

Un manuel de survie pour parents d'ados, ça vous intéresse ?

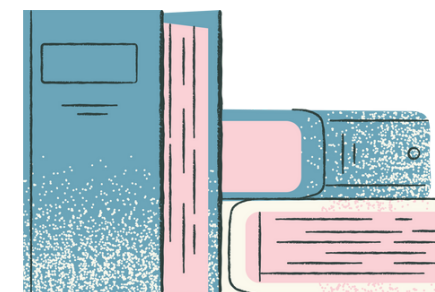
La période de l'adolescence bouscule les parents autant que les ados... Pas toujours simple de se comprendre et d'accompagner au mieux nos ados sans perdre quelques cheveux !

À défaut d'un manuel de survie, un parcours d'accompagnement spécial parents d'ados vous est proposé dès 2026.

Objectifs : vous faciliter la vie au quotidien, vous apporter quelques clés et vous proposer un temps de qualité avec votre jeune !

Rythmées tout au long de l'année, la Maison de la Famille vous propose cinq temps forts autour de la rentrée, du harcèlement, de l'orientation, du bon usage des écrans, de la passerelle en douceur vers le collège ou le lycée.

À chaque étape de l'adolescence, son lot de questions, d'inquiétudes, d'incertitudes. C'est pourquoi nous vous proposons d'être soutenus par des professionnels, à votre écoute et disponibles pour vous accompagner pendant cette période clé de la vie de votre ado.



SEMAINE DE L'ORIENTATION

du 12 au 17 janvier 2026

Se projeter vers l'avenir, une semaine pour faire le point et avancer sereinement

Atelier parents/ados

Mercredi 14 janvier de 16h à 18h

Lieu: salle du périscolaire Wingen-sur-Moder

Thème abordé: gérer son stress/son anxiété

Intervenant: Laetitia Walter, Rien que pour Aujourd'hui

Café parents

Jeudi 15 janvier de 20h à 22h

lieu: en distanciel / visio conférence

Thème abordé: orientation, anxiété, stéréotype fille/Garçon

Intervenant: Rachel Dietrich, coach parental

Atelier numérique

Samedi 17 janvier de 9h30 à 11h30

Lieu: école intercommunale de musique Ingwiller

Thème abordé: inscription des vœux sur

Educonnect et Parcoursup

Intervenant: Emilie Geyer, Espace France Services



www.hanau-lapetitepierre.alsace



SEMAINE DU SAFER INTERNET DAY

du 16 au 21 mars 2026

*Un quotidien à l'équilibre entre
écran, sport et vie sociale*



Atelier parents/ados

Mercredi 18 mars de 16h à 18h

Lieu: salle du périscolaire Wingen-sur-Moder

Thème abordé: atelier créatif autour du numérique

Intervenant: Valérie Brasse, Graine2Tech

Café parents

Jeudi 19 mars de 17h à 19h

Lieu: Périscolaire Bouxwiller

Thème abordé: sensibiliser aux usages du numérique

Intervenant: Hervé Zipfel, Civis Paris

Atelier numérique

Samedi 21 mars de 9h30 à 11h30

Lieu: Ecole intercommunale de musique Ingwiller

Thème abordé: comprendre les réseaux sociaux et connaître les bonnes pratiques du numérique
Intervenant: Emilie Geyer, Espace France Services



SEMAINE PASSERELLE VERS COLLEGE OU LYCEE

du 29 juin au 04 juillet 2026

Quelques repères pour amorcer en douceur une nouvelle étape de vie de son ado

Atelier parents/ados

Mercredi 01 juillet 2026 de 16h à 18h

Lieu: salle du périscolaire Wingen-sur-Moder

Thème abordé: atelier artistique

Intervenant: Lila Dicianni, Maison des Ados

Café parents

Jeudi 02 juillet 2026 de 17h à 19h

Lieu: Périscolaire Bouxwiller

Thème abordé: ados, que se passe-t-il dans leur corps et leur tête

Intervenant: Rachel Dietrich, coach parental

Atelier Numérique

Samedi 04 juillet 2026 de 9h30 à 11h30

Lieu: école intercommunale de musique Ingwiller

Thème abordé: contrôle parental et temps d'écran

Intervenant: Emilie Geyer, Espace France Services

SEMAINE DE RENTREE

du 21 au 26 septembre 2026

Une semaine pour vous adapter au nouveau rythme scolaire



Atelier parents/ados

Mercredi 23 septembre de 16h à 18h

Lieu: salle du périscolaire Wingen-sur-Moder

Thème abordé: atelier Papotte et cuisine

Intervenant: Esther Freyder, diététicienne

Café parents

Jeudi 24 septembre de 17h à 19h

Lieu: Périscolaire Bouxwiller

Thème abordé: droits et devoirs des ados

Intervenant: Christel Bricka, Parents tout simplement

Atelier Numérique

Samedi 26 septembre de 9h30 à 11h30

Lieu: école intercommunale de musique Ingwiller

Thème abordé: prise en main MBN et educonnect

Intervenant: Emilie Geyer, Espace France Services



SEMAINE DU HARCÈLEMENT

du 02 au 07 novembre 2026

Comment se prémunir du harcèlement, les bons réflexes à portée de main

Atelier parents/ados

Mercredi 04 novembre 2026 de 16h à 18h

Lieu: salle du périscolaire Wingen-sur-Moder

Thème abordé: maquillage léger et naturel, se sentir bien au quotidien

Intervenant: Amandine Jousset, Conseil en image

Café parents

Jeudi 05 novembre 2026 de 20h à 22h

Lieu: en distanciel / en visio conférence

Thème abordé: harcèlement à l'école

Intervenant: Bénédicte Valette d'Osia, Grandir un pas de plus

Atelier numérique

Samedi 07 novembre 2026 de 9h30 à 11h30

Lieu: école intercommunale de musique Ingwiller

Thème abordé: focus cyberharcèlement, comment se prémunir

Intervenant: Emilie Geyer, Espace France Services