



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

# CACHE-CACHE SUCRES

**TOUTES LES DENTS  
TOUS LES ANS !**

Ils peuvent toujours essayer  
de se cacher...



Nous, on va  
les trouver !

## COMBIEN DE MORCEAUX DE SUCRE CONTIENNENT TES ALIMENTS ?



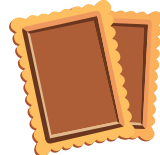
Bonbons

**13**  
sucres



Céréales

**2**  
sucres



Biscuits  
industriels

**2**  
sucres



Glace

**5**  
sucres



Pâte  
à tartiner

**4**  
sucres



Soda

**6**  
sucres



Jus  
de fruits

**4**  
sucres



Ketchup

**2**  
sucres



Menu enfant  
fast-food

**10**  
sucres



Les morceaux de sucre sont calculés selon les portions moyennes consommées par un enfant.



Quand on a 5 ans : pas plus de 4 morceaux  
de sucre par jour !